

Læs mere om løbet
på www.nathejk.dk

TIL TROPSLEDEREN:

Din patrulje skal snart på Nathejk!

I weekenden 17. - 19. september deltager én eller flere af dine patruljer på Nathejk. For at de skal få en god weekend, er det vigtigt, at deres udstyr er i orden – og derfor vil vi bede dig om at hjælpe dem med at sikre, at de har husket det hele. **Vigtigst af alt er, at de medbringer soveposer, underlag og reflekser til alle i patruljen samt en førstehjælpkasse** (ellers får de ikke lov til at starte fredag aften). Her på siden kan du se flere gode tips til både patruljens og hver spejders personlige udstyr.

Sørg også gerne for at opfordre hele patruljen til at læse den tilsendte bog *“Hej Nathejk”* hjemmefra. Her finder de alle praktiske informationer, samt nummeret til løbets døgn-bemandede nødtelefon.

med venlig hilsen
Teamet bag Nathejk

Udstyr – patrulje og personligt

PATRULJENS UDSTYR

- Trangia / stormkøkken
- Førstehjælpkasse
- Mad
- Spade + toiletpapir
- Letvægts-presenning
- Snor til at bygge bivuak
- Affaldsposer

Det er kun nogle forslag, men tænk på, at I måske skal “på toilettet” i skoven.

✓ Presenningen er god at sove under hvis det regner, – og til at skjule jer under.

✓ PAS PÅ VÆGTEN. Fordel grej og proviant mellem jer og lad de stærkeste bære det tunge.

✓ HUSK brændstof og tændstikker til kogegrejet.

Nathejk påtager sig ikke noget ansvar for medbragt udstyr og grej.

PERSONLIGT UDSTYR

- Varmt/vindtæt tøj
- Sovepose + underlag
- Refleksbrik
- Hue og vanter
- Masser af strømper
- Regntøj
- Vaskegrej
- Undertøj
- Kompas
- En god lygte
- Drikkedunk / væske

HUSK: Der er ingen andre til at bære dine ting, så du skal tænke dig om, når du pakker din rygsæk. Der skal også være plads til jeres fælles grej.

Førstehjælpkasse og reflekser til alle i patruljen SKAL medbringes!

Nathejk forbeholder sig ret til at afvise spejdere der skønnes uforsvarligt påklædt ved starten.

 **NATHEJK**

17. - 19. september 2010 ... et sted på Sjælland

